

**PSV AKTUELL 5 | 2019 / 1**

[www.psv-muenchen.de](http://www.psv-muenchen.de)



**PSV**

*mein  
Sportverein*

Tag der  
offenen Tür am  
Sonntag 14. Juli



# Herzlich WILLKOMMEN

## Herzlich willkommen beim PSV – dem Sportverein für Groß und Klein!

In dieser Ausgabe können wir großartige Erfolge feiern: ob den Gold-Hattrick von unserer Parabiathletin Clara Klug bei der Weltmeisterschaft in Kanada (S. 4/5), den Doppelsieg der PSV-Läuferinnen Katharina Trost und Christina Hering bei den Deutschen Hallenmeisterschaften (S. 18/19), den Aufstieg unserer Volleyballherren von der Kreisliga in die Bezirksklasse (S. 12/13) oder den ersten großen Turniersieg unseres jungen Quidditch-Teams (S. 16/17).

Neben sportlichen Erfolgen gibt es auch große Jubiläen zu feiern: unsere Judo-Abteilung ehrte ihren Gründer und langjährigen Trainer, den Judo-„Vater“ Robert Roth zum 80. Geburtstag für seine Verdienste (S. 10/11). Auch der Ehrenvorsitzende der Volleyball-Abteilung Manfred Tikwe wurde zu seinem 80. Geburtstag geehrt (S. 13).

Aber auch aus den anderen Abteilungen gibt es viel Neues und Interessantes zu berichten: ob Handball (S. 8/9), Taekwondo (S.15) oder Linedance – in dieser Ausgabe unseres Heftes gibt es vielfältige Einblicke, Rückblicke und Ausblicke.

Einen vollständigen Überblick über alle Sport-Sektionen, Ergebnisse und Termine finden Sie auf unserer Vereinsseite im Internet. Mit Fragen können Sie sich jederzeit gerne an unsere Geschäftsstelle wenden.

Wer sich persönlich einen Eindruck von unserem Verein machen will, ist herzlich zum alljährlichen Tag der offenen Tür eingeladen – hier stellen sich alle Abteilungen des Vereins vor. Es gibt jede Menge Vorführungen und Mitmach-Aktionen: von den Klassikern wie Leichtathletik, Ballsportarten oder Bogenschießen, bis hin zu den jüngeren Abteilungen wie Quidditch, Schach oder Capoeira, die ebenfalls im PSV beheimatet sind, kann man bei dieser Gelegenheit die unterschiedlichsten Sektionen kennenlernen und ausprobieren.

Wir wünschen Ihnen eine anregende Lektüre und freuen uns darauf, Sie bald bei uns begrüßen zu dürfen.

Ihr PSV-Team

mein Sportverein



[www.psv-muenchen.de](http://www.psv-muenchen.de)

Vorschau  
2019

Ludwig-Jall-Sportfest  
Samstag, 8. Juni 2019

Tag der offenen Tür  
Sonntag, 14. Juli 2019

Ferientsportwoche  
2. - 6. September 2019

Jonglierkurs  
26. September 2019

Selbstverteidigungskurse  
Kinder und Frauen  
im Herbst 2019

Bogensport Einsteigerkurs  
im Herbst 2019

Termine und Details hierzu finden  
Sie auch zeitnah auf unserer  
Homepage unter

[www.psv-muenchen.de](http://www.psv-muenchen.de)

### Impressum:

Verleger und Herausgeber:

PSV München e.V.

Anzeigenverwaltung und

Gesamtüberwachung:

Walasia Pratelidis-Bartels

Redaktionsleitung: Nadine Niemeyer,

Telefon: 089 149 40 61

[geschaeftsstelle@psv-muenchen.de](mailto:geschaeftsstelle@psv-muenchen.de)

Redaktionelle Arbeiten: Daniela Fürst

Gestaltung & Layout: Sabine Horak

Auflage: 15.000 Stück

PSV München e.V.

Franz-Mader-Straße 11

Ecke Allacher Straße / Wintrichring

80992 München

[geschaeftsstelle@psv-muenchen.de](mailto:geschaeftsstelle@psv-muenchen.de)



...nur an diesem Tag:  
tolle Angebote und  
Give aways aus  
unserem  
PSV-Fanshop!



Sonntag, 14.07.2019  
**TAG DER OFFENEN TÜR**  
Unser Motto:  
**Sport, Spiel, Spaß**  
...viele verschiedene  
Vorführungen,  
Mitmachangebote  
für Groß und Klein,  
Mega Hüpfburg mit Rutsche,  
Jongleur,  
und vieles mehr.  
Lasst Euch überraschen..!

... Sie kennen uns noch nicht?  
... dann lernen Sie uns kennen!!  
Für das leibliche Wohl  
ist selbstverständlich  
auch gesorgt!

Wir freuen uns auf Euren Besuch!  
Unser aktuelles Rahmenprogramm  
finden Sie zeitnah unter:  
[www.psv-muenchen.de](http://www.psv-muenchen.de)

**TAG DER OFFENEN TÜR**  
**SONNTAG**  
**14.07.2019**  
**10 - 16 UHR**



## Gold ist eine schöne Farbe

### PSV ehrt Para-Biathletin Clara Klug, international erfolgreiche Medaillen-Gewinnerin

PSV-Präsident Biedermann hatte zum Neujahrsempfang geladen und alle waren gekommen: Prominenz aus Lokal-Politik und Sport, Vertreter von Verbänden und Sponsoren. Geehrt wurde Clara Klug, die erfolgreiche Para-Biathletin des PSV. Jeder wollte der 24jährigen blinden Sportlerin gratulieren. Zur Feier des Tages hatte sie sogar ihre beiden Bronze-Medaillen aus Pyeongchang mitgebracht - eine Medaillengewinnerin samt Trophäen zum Anfassen.

„Wer einmal Medaillen bei einem internationalen Großereignis errungen hat, möchte diesen Erfolg wiederholen, vielleicht sogar toppen“, so ihr Trainer und Begleitläufer Martin Härtl. „Gold wäre auch eine schöne Farbe“, träumt er kurz vor der Nordischen Ski-WM der Behindertensportler in Kanada. Dass sich dieser Traum nur einen Monat später erfüllt – und dann gleich dreifach, daran hätte er selbst in diesem Moment wohl nicht geglaubt. Als dreifache Weltmeisterin kehrte Clara Klug aus Prince George zurück. Neben dem sensationellen Gold-Hattrick im Biathlon holte das Team Klug/Härtl außerdem noch zweimal Bronze im Langlauf.

Clara Klug dankte dem PSV für die langjährige Unterstützung. „Ich war acht, als ich das erste Mal hierher zum Training kam“, sagt sie. „Da hinterfragt man noch nicht so viel. Aber irgendwann bekommt man mit, was für

eine Organisation dahinter steht. Hier wurde mir das Schießtraining ermöglicht, das ist schon etwas Besonderes für einen Sportverein, der überwiegend Sommer-Sportarten beherbergt.“ Hier auf der Tartan-Bahn hat sie ihre ersten Stadionrunden absolviert, mit ihrer Trainerin und Förderin Anne Heinzl. Sie war es auch, die das Talent der kleinen Clara entdeckte.

Ihre Vereinskollegin und quasi Vorgängerin als erfolgreiche Paralympionikin im Biathlon-Sport, Verena Bentele war auch gekommen. Auch sie ist im PSV groß geworden und war Schützling von Anne Heinzl.

„Ich war in Pyeongchang an der Strecke dabei und habe so den Wettbewerb einmal aus einer ganz anderen Perspektive erlebt“, erzählt die vielfache Paralympics-Siegerin und Weltmeisterin. „Ich habe jedes Mal fast einen Herzinfarkt bekommen, wenn die anderen geschossen haben. Aber Clara macht das sensationell gut. Das habe ich damals nicht gekonnt, dafür musste ich dann schneller laufen“, sagt sie mit einem Schmunzeln. Verena Bentele würdigt auch die Unterstützer von Clara, allen voran ihre Mama, die immer für sie da ist und als Vize-Mama Anne Heinzl, die alles trägt, und natürlich ihren Begleitläufer Martin Härtl. „Es ist toll, wie du unseren Erfolg im Biathlon-Sport fortführst und ich wünsche dir weiter alles Gute. Sport ist eine so große Bereicherung im Leben. Es ist eine tolle Leistung, wie du dein Studium und den Sport nebeneinander meisterst. Bleib, wie du bist, dann können die nächsten Wettbewerbe kommen.“



Paralympic Medaillen aus Pyeongchang, Foto: Daniela Fürst



v.l.n.r. Anne Heinzl, Verena Bentele, Clara Klug, Martin Härtl, Foto: Daniela Fürst

Trainingsbild von Clara Klug, Privatbesitz



So fing alles an: Hauptfeldwebel Roland Thalhammer erklärt der 10jährigen Clara Klug, wie die Laser-Schiessanlage funktioniert. (Foto: Hirthe, Passauer Neue Zeitung 30.1.04)



Neben dem intensiven Training hatte Clara Klug für ihr Bachelor-Studium der Computer-Linguistik drei Abschluss-Prüfungen zu



Clara Klug und Martin Härtl mit ihren WM Medaillen Fotos: Daniela Fürst

absolvieren - und das mitten in der Saison, ein enormes Pensum.

„Clara schafft das“, ist sich ihre Mutter Ulrike Klug sicher. „Sie ist ein sehr disziplinierter Mensch. Wenn sie etwas will, dann zieht sie das durch.“ Das sei schon am Anfang so gewesen, als sie im zarten Alter von acht Jahren angefangen hat, im PSV zu trainieren. „Ich war berufstätig und konnte sie nicht zum Training fahren“, erzählt die Mutter. „Also musste Clara das allein bewältigen – mit Bus und Straßenbahn. Das haben andere Eltern ihren gleichaltrigen Kindern ohne Sehbehinderung nicht zugetraut.“ Natürlich habe sie auch gewusst, dass ihre Tochter bei Anne Heinzl in den besten Händen ist.

Anne Heinzl, die inzwischen pensionierte Entdeckerin und Trainerin von Verena und Clara und lange Jahre das Herz der Abteilung Behindertensport beim PSV. Sie erinnert sich noch ganz genau an die Anfänge im Jahr 2004, da hat Clara das erste Mal geschossen – mit zehn. „Damals hatten wir tolle Unterstützung der Bundeswehr, die Sportgruppe Freyung hat uns einen ganzen Laster voller Ski und Gewehre hingestellt und Begleitläufer mitgeschickt, die sich um die Kinder gekümmert haben. Dann haben wir es einfach probiert. Und es

hat geklappt.“

Bereits ein knappes Jahr später nahm Clara im Skilanglauf an den deutschen Meisterschaften teil. Mittlerweile hat sie einige Medaillen gesammelt:

Zweimal war sie Deutsche Meisterin, sowohl im Biathlon als auch im Langlauf, es folgten zweimal Silber und einmal Bronze bei der Heim-WM in Finsterau 2017, vergangenes Jahr die zwei Bronzemedailles bei den Paralympics von Pyeongchang sowie diverse Top-Platzierungen im Weltcup.

Bei der Weltmeisterschaft in Prince George in Kanada Ende Februar krönte sich Clara Klug mit ihren drei Goldmedaillen endgültig zur Biathlon-Königin. Dazu errang sie zwei Bronzemedailles im Langlauf. „Fünf Wettkämpfe – fünf Medaillen“, sagt ihr Trainer und Begleitläufer Martin Härtl stolz. „Mehr geht nicht.“ Zum Abschluß dieser überaus erfolgreichen Saison kam auch noch der Sieg im Gesamtweltcup dazu.

Auch der PSV ist sehr stolz auf seine Athletin. Beim Team-Empfang am Münchener Flughafen sagte Walasia Pratelidis-Bartels, die Vize-Präsidentin Sport des PSV: „Mit ihrem Ehrgeiz und ihrer Disziplin ist Clara ein Vorbild für viele junge Sportler in unserem Verein.“

Text und Fotos S. 5: Daniela Fürst

v.l.n.r. Diana Stachowitz / BVS-Präsidentin, Clara Klug, Martin Härtl, Walasia Pratelidis-Bartels / Vize-Präsidentin Sport des PSV,



# DSV Capoeira

samstags 10:30-12:00 Uhr

**Neu** und jetzt auch zusätzlich  
dienstags 18:00-19:00 Uhr  
im PSV München,  
in der Halle 4, UG



Foto: Trigo  
trigo@gmx.de



## Was ist Kreativer Kindertanz?

Kindertanz ist die tänzerische und musikalische Früherziehung in jungen Jahren. Beim Kindertanz erlernen Kinder ab vier Jahren spielerisch Bewegungsformen zu verschiedenen Rhythmen und Musikrichtungen. Dabei wird das Bewusstsein für den Umgang mit dem eigenen Körper, Bewegungen und Rhythmus geschult.

# DSV Kreativer Kindertanz

**Neu** 2 Stunden  
Kreativer Kindertanz beim PSV  
mittwochs 17.00 – 18.00 Uhr  
und donnerstags  
17:15 - 18:15 Uhr

## Was ist Line Dance?

Tanzen zu fetziger Musik – mit anderen aber ohne Partner, das ist Line Dance. Line Dance begeistert durch Vielseitigkeit, schnelle Erfolgserlebnisse und universelle Anwendbarkeit. Die Tanzform ist für Tänzer jeden Alters geeignet und unterscheidet sich im Wesentlichen von anderen Tanzarten durch den Verzicht auf den Partner, aber ohne wirklich alleine zu tanzen.

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?  
Anmeldung und weitere Infos erhalten Sie in der Geschäftsstelle.**

# DSV Line Dance

**Neu** jetzt auch zusätzlich  
Line Dance Anfängerkurs  
Wann: 18.00 – 19.00 Uhr  
Wo: Gymnastikraum, PSV München e.V.,  
Trainer: Josip Molicic  
Kosten: Mitgliedsbeitrag PSV



Foto: Guido Hamann  
Photography

# DSV Feriensportwoche 2019

Spiel,  
Sport  
und Spaß  
in den  
Sommer-  
Ferien

Der PSV München  
bietet auch dieses Jahr wieder

**2. bis 6. September 2019**  
täglich von 9 bis 15 Uhr

eine tolle Ferienbetreuung mit Sport, Spiel und Spaß für Kinder von 5 bis 10 Jahren auf der vereinseigenen Anlage an. Teilnehmen können auch Kinder und Jugendliche, die nicht Mitglied im Verein sind.

**Kosten: Für Mitglieder 85 Euro**  
**Für Nichtmitglieder 100 Euro**  
Anmeldungen bitte bis spätestens  
22.07.2019 in der Geschäftsstelle.

Bitte Essen und Getränke für die Kinder selber mitbringen!  
Franz-Mader-Straße 11  
80992 München  
Telefon 089 1494061  
geschaeftsstelle@psv-muenchen.de

## ANZEIGE

Direkte am Sportpark des PSV München mit Großleinwand!

# Moosacher Paradies

Restaurant · Biergarten · Hotel

Montag bis Freitag von 11:30 - 15:00 Uhr  
Zwei leckere Mittagsgerichte je nur 4,90 €

täglich eröffnet von 10:00 bis 0:00 Uhr | warmer Küche von 10:00 bis 23:00 Uhr

www.moosacher-paradies.de  
Franz-Mader-Straße 11  
80992 München  
Tel.: 089 21597755

Verpassen Sie in unserem Sportbar kein Chancenübergang Spiel!



## Handball Rückblick:

Am 15.12.2018 war es wieder soweit, der Nachwuchs der Handballer des PSV München versammelte sich in der Halle zur alljährlichen Jugendweihnachtsfeier. Dieses Jahr zudem unter dem Motto „Kinder stark machen“, einer Initiative der BZgA, der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung.

Ab 13 Uhr begann das offizielle Programm, doch gerade die Kleinen waren natürlich schon früher da und tobten mit den Trainern durch die Halle. Als dann alle Kinder und Jugendlichen vollzählig waren hielt der Jugendleiter Tobias Meßner eine kurze Begrüßungsrede und hieß alle willkommen. Im Anschluss gab es Hot-Dogs für alle und dazu Lebkuchen und kleine Naschereien.

Nachdem alle gesättigt waren und schon wieder begannen durch die Halle zu toben, riefen die Trainer zur Ruhe und baten sich gemeinsam in der Mitte zusammen zu finden. Das Highlight stand bevor, der Weihnachtsmann, in Begleitung eines Engels, betrat die Halle und es wurde ganz still. Wie jedes Jahr hatte der Weihnachtsmann sein allwissendes Buch dabei, mit Texten zu den einzelnen Mannschaften. Aber auch für so manches Trainergespann waren lobende Worte und Dank vorbereitet. Als Geschenk der Abteilung durfte sich jedes Kind einen Turnbeutel in den Vereinsfarben vom Engel abholen. Zusätzlich hatten die Trainer für die jeweiligen Mannschaften noch weitere Geschenke organisiert.

Nun standen noch die obligatorischen Mannschaftsfotos mit neuen T-Shirts und ein gemeinsames Gruppenfoto an, bevor es zu einer spannenden Partie Massenvölkerball kam. Während der Spiele kamen dann die Eltern zum Abholen zurück und nutzten die Zeit, ins persönliche Gespräch mit den Trainern zu kommen, sich für das vergangene Jahr zu bedanken. Zusätzlich konnten sie sich mit Infomaterial der BZgA über Prävention und Gesundheit schlau machen.



## DER PSV IM HANDBALL WM FIEBER:

Der Januar stand ganz im Zeichen der Handball WM, die in Deutschland und Dänemark stattfand.

### ANZEIGE

Hier könnte Ihre  
Anzeige stehen.  
Haben Sie  
Interesse?

**Kontakt:  
Walasia  
Pratelidis-Bartels,  
Telefon: 0160 / 948 21 644**

Einige Vorrundenspiele fanden dabei auch direkt bei uns in München statt. Ist natürlich klar, dass wir nicht fehlen durften. So besuchten die B-Mädchen mit ihrer Trainerin die Vorrundenspiele in München. Auch unsere Erwachsenen-Mannschaften waren dort vertreten. Neben den Spielen gab es auch rund um die Olympiahalle ein buntes Programm. So waren viele Stände, u.a. vom BHV, vertreten.

Die Deutschland-Spiele fanden alle in Berlin, Köln und Hamburg statt, sodass wir ein gemeinsames Public Viewing in der Wirtschaft auf dem PSV Gelände veranstalteten. Zahlreiche Kids und Eltern erschienen, fieberten mit und

mit unseren "Bad Boys". Halbfinale - Hamburg - in Hamburg sagt man "tschüss", das heißt "Auf Wiedersehen!" Auch hier war der PSV wieder vertreten. Unsere Mareike und ihr Ehegatte taten alles, um die Mannschaft ins Finale zu tragen, doch leider vergebens.



schickten den Jubel und die Euphorie nach Berlin - hat wohl geholfen, die „Bad Boys“ (so nennt sich die Nationalmannschaft) sicherten sich die Hauptrunde.

Hauptrunde - Köln - "da simma dabei, dat is prima, viva colonia!"

Ein Teil der 1. Damen nahm den weiten Weg von München nach Köln auf sich.

Nach der Hauptrunde folgte das Halbfinale

Spiel um Platz 3. - Dänemark -  
4. Platz für Deutschland!

Alles in allem war es ein Wintermärchen für alle Handballer und die, die es noch werden wollen.

Schaut einfach bei uns im Training oder bei unseren Heimspieltagen vorbei, wir freuen uns auf euch!

**Text: Bettina Schmitz  
Fotos: Nadine Niemeyer**



## Große und kleine Judoka ehren ihren "Judo-Vater" Robert Roth zum 80. Geburtstag

Zu Ehren ihres Vorbildes und Trainers Robert Roth waren viele Judokas ins Dojo des PSV gekommen, junge wie alte. Alle wollten ihm zum 80. Geburtstag gratulieren und ihm für seine langjährigen Verdienste danken.

„Robert ist seit Jahrzehnten Trainer, Sen-

sei, Betreuer und Freund der Abteilung und vieler Mitglieder“, sagt Judo-Abteilungsleiter Armin Moussavi in seiner Laudatio. „Er hat nicht nur nahezu jeden unserer Trainer und bereits deren Trainer ausgebildet, sondern auch maßgeblich sein Wissen, seine Einstellung und seine Werte mit diesen geteilt und so viele Leben stark geprägt und beeinflusst.“

Abteilungsleiter Nenad Kovacevic ergänzt: „Wir bedanken uns ganz herzlich bei Robert für seine langjährige Unterstützung, für all die vielen Trainings und Wettkämpfe, die er mit uns bestritten hat. Wir hoffen, ihn noch lange Zeit in unserem Kreis zu haben.“

Robert Roth war sichtlich gerührt ob der großen Aufmerksamkeit. „Ich hoffe, ihr bleibt dem Judo alle genauso lange treu wie ich“, sagte er an die Kinder und Jugendlichen gewandt, die ihn für ein Geburtstagsfoto umringten. „Also mindestens die nächsten fünfzig Jahre!“

Robert Roth wuchs im Nachkriegsmünchen in einfachen Verhältnissen auf. Nach der Schule begann er eine Metzgerlehre. Damals waren Prügeleien unter den Lehrlingen ganz normal. Da hatte der eher schwächliche Junge öfter Prügel einzustecken. „Gegen die riesigen Kerle hatte ich nicht viel entgegenzusetzen“, erinnert er sich. Um sich besser wehren zu können, machte er sich auf die Suche nach einem geeigneten Sport. So entdeckte er das Judo für sich und kam im Alter von 16

Jahren zum TSV Großhadern - der Beginn einer Erfolgsgeschichte.

Es dauerte nicht lange, da wurde er Bayerischer Meister und sogleich von der Vereinsleitung mit dem Training der Judomannschaft betraut. Seither ging es mit den sportlichen Leistungen der Judo-Mannschaft steil bergauf.

Robert Roth machte Judo auch über die Vereinsgrenzen hinaus bekannt. Gern erinnert er sich an ein legendäres Turnier im

Zirkus Krone, bei dem er als kleiner, schmaler Mittelgewichtler gegen echte Schwergewichte antrat und sie alle mit seiner überragenden Technik der Reihe nach auf die Matte warf. Zweitausend begeisterte Zuschauer jubelten ihm zu.

Für seine herausragenden Kämpfe im Mittelgewicht wurde Robert Roth immer wieder als bester Techniker ausgezeichnet.

Er gewann die Süddeutsche Meisterschaft und wurde mit dem TSV Großhadern sowohl als Kämpfer wie auch als Trainer drei Mal Deutscher Mannschaftsmeister.

Anfang der 70er Jahre wechselte Robert Roth vom TSV Großhadern zum PSV München und widmete sich hier dem Aufbau der Judoabteilung. Und die Erfolgsgeschichte ging weiter: aus anfangs 35 Mitgliedern wurden zu Bestzeiten über 300 Judokas.

Robert Roth ist Träger des 7. Dan – eine Ehre, die nur wenigen Judoka zuteil wird.

Doch nicht nur als Kämpfer und Trainer schrieb er bayerische Judogeschichte. Mit seiner perfekten Körperbeherrschung wurde er noch auf einem ganz anderen Gebiet erfolgreich: in den 70er und 80er Jahren durfte er in mehr als einem Dutzend Fernsehkrimis als Stuntman gefährliche Szenen. „Da musste ich mal aus einem fahrenden Auto springen und in den Straßengraben rollen“, erinnert er sich. „Das war schon spektakulär. Vielleicht hätte ich in Hollywood Karriere machen können“, scherzt er.

Aber Roth blieb immer bodenständig. Gern gibt er sein Wissen an Jüngere weiter und er freut sich von Herzen mit seinen Schülern über ihre Wettkampf-Erfolge – ein echter „Judo-Vater“ und ein großes Vorbild für viele.

Text: Daniela Fürst  
Foto: Rajko Kovacevic



ANZEIGE

Ihr Spezialist für sanfte  
und ästhetische  
Kieferorthopädie  
im Herzen Münchens

KIEFERORTHOPÄDIE  
AM LENBACHPLATZ  
DR. MARCO NAZET

Sophienstraße 4 80333 München  
Telefon: 089/54 54 98 98  
[www.kfo-lenbachplatz.de](http://www.kfo-lenbachplatz.de)



### Aufstieg in die Bezirksklasse

Dieses Upgrade hat sich die junge Herrenmannschaft des PSV München e.V. redlich verdient.

Das Team besteht aus Jugendspielern und jungen Männern und hat nun schon das zweite Jahr in der Erwachsenen Kreisliga gespielt. Dem großen Trainingsfleiß ist es zu verdanken, dass eine homogene Gruppe entstanden ist, die eine sehr erfolgreiche Hinrunde vorgelegt hat.

In der Rückrunde blieb es spannend bis zum letzten Spieltag. Das PSV-Team konnte die bis dahin führende Penzberger Mannschaft nach einem sehr umkämpften Spiel mit 3:1 von der Tabellenspitze verdrängen. Das letzte Saisonspiel in der 3er-Begegnung gegen DJK München wurde ebenfalls mit 3:1 gewonnen und somit der 1. Tabellenplatz gesichert. Nun steigt die Mannschaft direkt in die Bezirksklasse auf.

Text und Fotos: **Walasia Pratelidis-Bartels**

### Trotz verpasstem Aufstieg – gesetztes Saisonziel erreicht

Go Team! Das ist der Mannschaftsspruch unserer neu aufgestellten DAMEN 1 in der Saison 2018/2019 gewesen.

Und mit diesem Esprit hat die Mannschaft in der vergangenen Saison eine sehr gute Teamleistung geboten und mit nur drei verlorenen Spielen den

2. Tabellenplatz in der Bezirksliga West gesichert. Somit waren die Damen von Trainer Matthias Lutz (Matze) für die Aufstiegsrelegation in die Landesliga qualifiziert.

Am 7. April war es dann soweit. In schweißtreibenden Wochen der Vorbereitung hat sich der aus 15 Spielerinnen bestehende Kader mit großem Fleiß und Einsatz auf diesen Wettkampf vorbereitet.

Alles schien perfekt. Unsere Spielerinnen waren topp fit, wir hatten Heimrecht und waren somit Ausrichter mit einem Mega-Publikum von rund 100 Fans, die uns euphorisch angefeuert haben. Doch leider mussten wir uns im 1. Spiel – obwohl wir stark



angefangen hatten - mit einem 0:3 an die aus Bad Gröbenbach angereisten Bezirksligisten geschlagen geben.

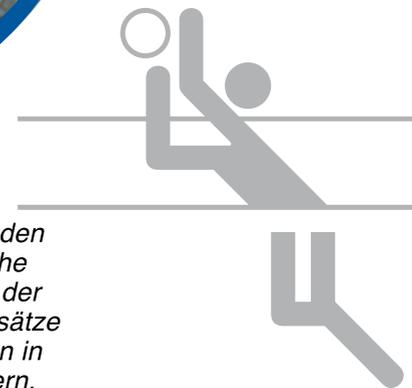
Obwohl die Damen den Frust dieser Niederlage des letzten Spiels völlig ausblenden konnten und kämpferisch und motiviert in das gleich nächste Spiel gegen die Landesligamannschaft FC Penzing gegangen sind, wurde das 2. Spiel leider mit 1:3 verloren.

Mannschaft & Trainerteam waren sich einig: Wir waren diesen beiden Mannschaften und diesem hohen Niveau einfach noch (!) nicht gewachsen.

Doch wir wissen, was zu tun ist, und nächstes Jahr wird das Ziel neu gesteckt!

Vielen Dank an alle Helfer und Fans, die uns bei dieser Relegation mit so viel Stimmung und Tatkraft begleitet und unterstützt haben!

Text und Fotos: **Walasia Pratelidis-Bartels**  
(Co-Trainerin Volleyball)



Zum 80. Geburtstag ließ die Volleyballabteilung ihren Ehrenvorsitzenden Manfred Tikwe hochleben. Der sportliche Jubilar ist immer noch aktiver Spieler in der Tennisabteilung und hat nach wie vor Einsätze als B-Schiedsrichter bei Volleyballspielen in ganz Bayern.

Text und Foto von Manfred Tikwe: **Walasia Pratelidis-Bartels**



Unsere

**PSV-Freizeit-Mixed Mannschaft** sucht ab sofort Volleyballer(innen) mit Grundkenntnissen, die Spaß am Spiel haben. Die neue Trainingseinheit ist freitags von 20-22 Uhr beim PSV in der Franz-Mader-Str. 11.

Mehr Informationen unter

[www.psv-muenchen-volleyball.de](http://www.psv-muenchen-volleyball.de)



## Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Kinder

Bereits zum wiederholten Mal wird der Kurs für Mädchen und Jungen im Grundschulalter nun im PSV angeboten.

Ziel ist es, die Kinder in ihrem Selbstbewusstsein zu stärken und ihnen effektive Methoden und Techniken zur Selbstverteidigung an die Hand zu geben.

Das Training ist speziell abgestimmt auf die körperlichen Möglichkeiten und das Alter der Kinder, so dass ihnen schnell ihre eigenen Stärken bewusst werden.

Diese Erfolgserlebnisse sorgen für ein aktives Lernklima und motivieren auch schüchterne Kinder.

Der Kurs beginnt beispielsweise mit „Stopp-Rufen“ und Methoden gegen Greifen, geht über in das Erlernen und Anwenden verschiedener Kicks, bis hin zu Befreiungstechniken aus Schwitzkasten und Umklammerung von hinten. In dieser Reihenfolge wird berücksichtigt, dass sich die Kinder von Mal zu Mal besser kennen und vertrauter im Umgang miteinander werden.

Auch verschiedene Schlag- und Trittkombinationen werden besprochen und anhand von Pratzentraining erlernt. Erfahrungsgemäß haben die Kinder große Freude daran, auf die „Kissen“ zu boxen und zu treten. Um die Sicherheit für die Handgelenke zu gewährleisten werden sie



zuvor genau instruiert und tragen spezielle Trainingshandschuhe, die vom PSV gestellt werden. Ein eigener Punkt ist die Fallschule, die den Kindern zeigt, wie man sich vor Stürzen auf den Kopf schützen kann. Sich auf eine Matte fallen zu lassen, erfordert schon etwas Mut und wird im letzten Drittel des Kurses gezeigt und geübt.

Eingebettet ist die Selbstverteidigung in Aufwärm- und Reaktionsspiele, sowie in Spiele zur Verbesserung der Gruppendynamik. Angeleitete Dehnübungen verbessern die Beweglichkeit und beugen eventuellen Verletzungen vor.

Bewährt hat sich unsere „Olympiade“, bei der die Kinder in der letzten Einheit unter Beweis stellen dürfen, was sie alles gelernt haben. Hierbei gibt es einen theoretischen und einen praktischen Teil, der in den jeweiligen Gruppen selbstständig zu bearbeiten ist. Es hat sich gezeigt, dass es nur Gewinner gibt, die mit einer Urkunde und Süßigkeiten belohnt werden.

Text: Thomas Lenz  
Karin Priermeier-Knopp

**Termine und Details finden Sie zeitnah auf der Homepage des PSV.**  
[www.psv-muenchen.de](http://www.psv-muenchen.de)  
oder bei der Geschäftsstelle

## Wir suchen dich!

„Mit Fuß, Hand und Verstand!“ wäre wohl eine der freiesten Übersetzungen des koreanischen Begriffes „TAEKWONDO“ und trifft allerdings das, was dich bei uns erwartet schon ziemlich gut.

Gerade jetzt, wo die guten Vorsätze für das neue Jahr noch sehr im Fokus stehen, wie wäre es da für dich, wenn wir dich mit unserer koreanischen Kampfkunst dabei unterstützen würden?

Und egal, ob du vorhast, irgendwann bei den Olympi-



staltungen auftreten, oder den schweißreichen Weg zu deinem ersten Schwarzgurt gehen.

Haben wir jetzt dein Interesse geweckt? Falls du doch schon „älter“ und immer noch fit bist, steig doch bei unserem



schen Spielen, als Leistungssportler, im Bereich Zweikampf oder im Bereich Technik allen zu zeigen, was du drauf hast- alleine und in der Mannschaft. Wir werden dich auf deinem Weg dorthin mit unserem tollen Trainerteam begleiten.

Falls das für dich, für deine ersten Schritte, zu ambitioniert scheint, gibt es bei uns auch im Breitensport die Möglichkeit, durch Technik-, Kampf und Selbstverteidigungstraining weiter zu kommen. Zum Beispiel kannst du mit uns und dem „BTU Breitensport Demo Team“ auf den unterschiedlichsten Veran-

neuen Erwachsenen-Training, immer freitags ab 20.00 Uhr, ein.

Und wenn du zu den ganz Jungen zählst, oder Kinder ab dem Schulalter hast, dann schau dir unbedingt unser Kindertraining an. Jeden Tag von Montag bis Donnerstag.

Und für die ersten zehn ganz spontan

entschlossenen gibt es sogar einen Taekwondo-Anzug mit dem coolen Vereinslogo von uns. Einfach den Code ANZUG19 bei der Anmeldung nennen. Damit ihr seht, was wir zusammen im letzten Jahr alles erreicht haben, hier ein kurzer Überblick:

Unsere Zweikampf Mannschaft war im letzten Jahr erfolgreich auf sechs nationalen, internationalen und G1-Turnieren und ist mit 14 Gold-, 5 Silber- und 7 Bronze-Medaillen zurückgekehrt.

Auch unser Team Technik war fleißig und hat bei fünf nationalen Turnieren 6 Gold-,



7 Silber- und 2 Bronze-Medaillen abgeräumt. Weiter konnten wir hier auch unseren Pokalschrank auffüllen mit einem 3. Platz bei der Vereinswertung auf der Nordbayerischen Technik Meisterschaft.

Und was wir in diesem Jahr noch vorhaben: Auch für heuer planen unsere Leistungs-sportgruppen Technik- und Zweikampf wieder an zahlreichen Meisterschaften im In- und sogar Ausland teilzunehmen. Die Breitensportler werden wieder auf vielen interessanten Lehrgängen der Taekwondo-Verbände dabei sein und auch die ersten Auftritte mit dem „Demo-Team“ sind schon geplant.

Vielleicht finden sich sogar noch ein paar Eifrige, die dann die Ausbildung zum „Schulsportlehrer Taekwondo“ mitmachen, um auch das Taekwondo und den PSV im Schulsport in

der Umgebung zu etablieren.

Eines der Highlights ist die Vorbereitung und Prüfung von Toby zum 5. Dan, womit wir dann einen neuen Großmeister in unserer Abteilung haben.

#### Leistungssport Zweikampf:

(1) Erster Turniererfolg der Zweikampf Mannschaft 2018. (2) Die Kämpfer in Aktion (3) Erfolge beim Bayernpokal

#### Leistungssport Technik:

(4) Erfolge bei der Nordbayerischen Technik Meisterschaft (5) Erfolge beim Nachwuchsturnier Neubiberg

#### Breitensport:

(6) Schwarzgurt / Vorbereitung (7) Abteilung Taekwondo beim Tag der offenen Tür

**Einen aktuellen Trainingsplan finden Sie auf unserer Webseite.**

Text & Fotos auf S.15: Klaus Weidinger

**PSV**  
Erfolge  
Quidditch



### Erster großer Turniersieg der Teamgeschichte

„Der Abschluss der deutschen Quidditch-Saison 2017/18 fand Mitte Oktober statt, wo die 20 besten deutschen Teams beim Ligafinale in Karlsruhe aufeinander trafen.

Nachdem wir, die Münchner Wolpertinger, bei der deutschen Meisterschaft vier Monate

zuvor den vierten Platz erreichen konnten, hatten wir uns für das Ligafinale ebenfalls die Top 4 als Ziel gesetzt.

In der Gruppenphase am Samstag konnten wir uns gegen jedes der anderen Teams aus Berlin, Münster, Frankfurt und Bremen durchsetzen und den ersten Turniertag mit einem Gruppensieg abschließen.

Am zweiten Turniertag trafen wir zunächst auf den amtierenden Deutschen Meister, die Darmstadt Athenas. Dieses sehr knappe Spiel konnten wir über den Schnatzfang mit 90\*:80° für uns entscheiden. Mit diesem Ergebnis sicherten wir uns den Einzug ins Halbfinale und eine Platzierung in den Top 4.

Unser Gegner im Halbfinale waren die Rheinos aus Bonn, gegen die wir uns im Verlauf vergangener Turniere bisher immer geschlagen geben mussten. Dieses Mal kam es anders, wir gewannen erneut knapp durch den Schnatzfang und zogen mit einem Endstand von 80\*:60° ins Finale ein.

Die Darmstädter hatten durch das spezielle Turniersystem und zwei weitere Siege ihrerseits ebenfalls den Weg ins Finale geschafft, sodass wir wieder gegen den deutschen Meister auf dem Platz standen.

Dort konnten wir uns sogar ein wenig deutlicher behaupten als am ersten Spiel des Tages und beendeten das



und haben das Turnier als bestes deutsches Team mit einer 8. Platzierung beendet.

Neben der Vorbereitung auf den EQC und die internationalen Gegner, die uns dort erwarten, stand Mitte Januar außerdem der Beginn der neuen Saison und damit der erste Spieltag der Bayernliga auf dem Programm.

Diesen konnten wir als Gastgeber auf dem Gelände des PSV erfolgreich mit zwei Siegen gegen die Teams aus Augsburg (Spielstand 180\*:60°) und Passau (Spielstand 130\*:70°) beenden und so an den Erfolg des Ligafinales und der vergangenen Saison anknüpfen.

In den kommenden Monaten stehen weiterhin die Vorbereitung auf den EQC und den Ligaspieltag der Rückrunde an.

Wir hoffen natürlich, dass die Saison so



erfolgreich weitergeht wie sie begonnen hat.“



Spiel mit dem Schnatzfang, einem Endstand von 130\*:90° und dem ersten Turniersieg unserer Teamgeschichte.

Da das Ligafinale gleichzeitig als Qualifikationsturnier für den European Quidditch Cup (EQC) fungiert, haben wir uns mit diesem Turniersieg gemeinsam mit den Teams der Platzierungen 2-4 für den EQC qualifiziert.

Der EQC ist ein großes europäisches Quidditchturnier, das dieses Jahr im Mai in Belgien stattfindet. Im Vorjahr hatten wir uns bereits ein Mal erfolgreich dafür qualifiziert

Text: Maja

Fotos vom Ligafinale und dem Ligaspieltag, (Van Klaveren Quidditch Photography) bzw. die Fotos von der Homepage. (Sigrun Eis)



## 12. Münchner Stadion-Cross des PSV München in der LG Stadtwerke München mit Oberbayerischer Crosslaufmeisterschaft

Ein großer Erfolg war der Stadion-Cross des PSV am 10.2.2019 auf unserer Anlage an der Franz-Mader Straße 11. Bei fast frühlingshaften Temperaturen begaben sich 350 Teilnehmer auf die teilweise matschigen Strecken. Im Rahmen dieser Veranstaltung wurden die Oberbayerischen Meister im Crosslauf ermittelt, wobei die Läufer der Startgemeinschaft LG Stadtwerke München, der auch der PSV angehört, außerordentlich erfolgreich waren. Alle Meistertitel bei den Männern und Frauen wurden von Läufern der LG Stadtwerke München gewonnen. Außerhalb der Meisterschaftswertung gewann Robert Baumann, dessen Vater Dieter Baumann einst Olympiasieger über 5000m war, das Langstreckenrennen der Männer.

## Doppelsieg der PSV-Läuferinnen bei den Deutschen Hallenmeisterschaften

Unsere erfolgreichen Mittelstrecklerinnen setzten Ihre Erfolge des letzten Jahres in der Hallensaison nahtlos fort. Bei den Deutschen Hallenmeisterschaften am 16./17. Februar 2019 in Leipzig lieferten sich Katharina Trost und Christina Hering ein packendes Kopf an Kopf Duell um die Deutsche Meisterschaft im 800m-Lauf. Diesmal hatte Katharina das bessere Ende für sich: sie besiegte mit einer tausendstel (!) Sekunde Vorsprung (2:05,158 min zu 2:05,159 min) die Serienmeisterin Christina, die diesmal hinter Ihrer Vereins-

kameradin mit dem Vizemeistertitel vorlieb nehmen musste.



## Der PSV München führt im Jahr 2019 folgende Sportabzeichen-Abnahmen durch:

**Leichtathletik:** Mittwoch, 15.05.; Mittwoch, 26.06.; Sonntag, 14.07., 10:00 – 12:00 Uhr (im Rahmen des Tages der offenen Tür des PSV München); Mittwoch, 24.07.; Mittwoch, 11.09.; Mittwoch, 09.10. im Post-sportpark, Franz-Mader-Str. 11, jeweils ab 18:00 Uhr, am 09.10. ab 17:00 Uhr.

### Rahmenzeitplan (außer 14.7.; am 9.10. eine Stunde früher):

- ab 18:00 Uhr: Kugelstoßen
- ab 18:15 Uhr: Kurzstrecke
- ab 18:30 Uhr: Weitsprung
- ab 19:00 Uhr: Hochsprung / Steinstoßen / Ball / Schleuderball
- ab 19:15 Uhr: Langstrecke

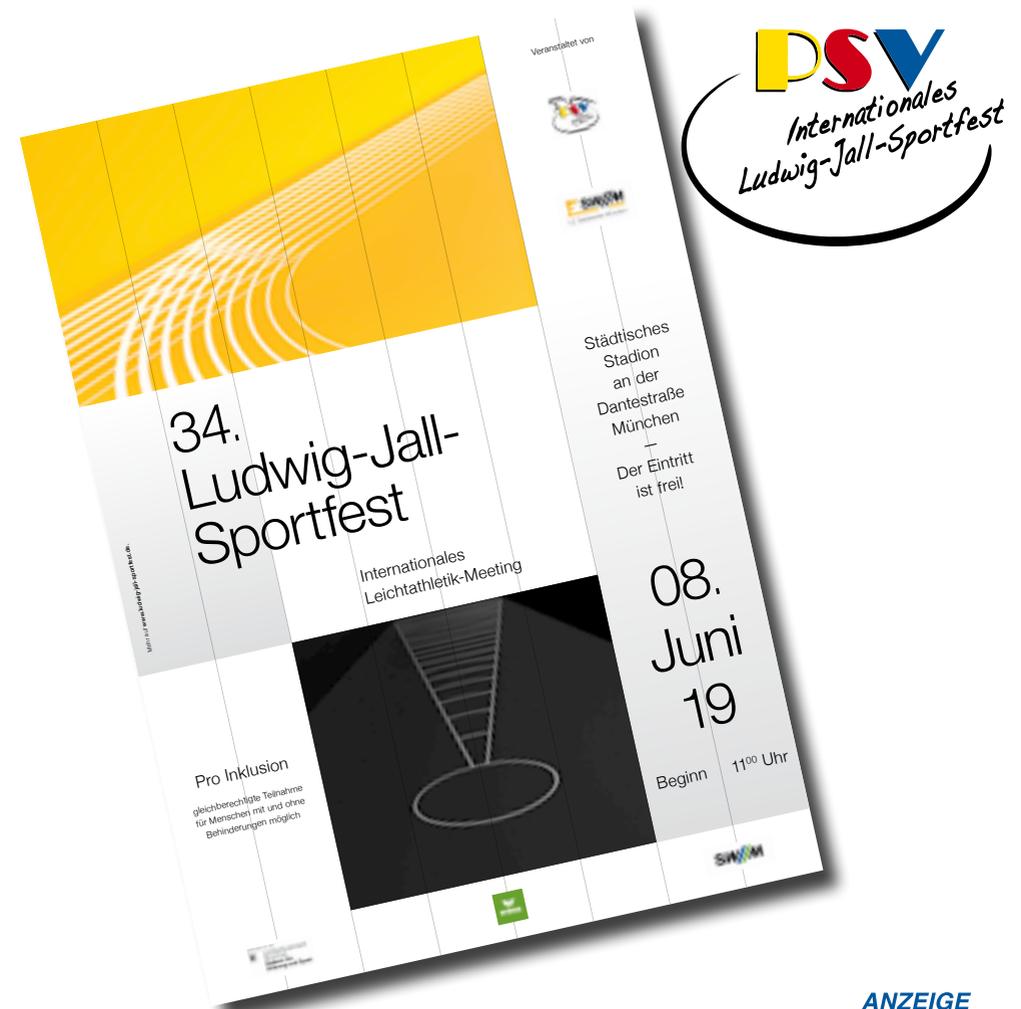
### Weitere Informationen:

Peter H. Steinfeld  
Donauwörther Str. 20  
80997 München  
Telefon: 089/144512  
Fax: 089/14342512  
e-mail: PeterSteinfeld@web.de

### Trainingstermine, ggf. mit Abnahme (jeweils ab 18:00 Uhr, Oktober ab 17:00 Uhr)

Mittwoch, 08.05.  
Mittwoch, 20.06.  
Mittwoch, 25.09.  
Mittwoch, 23.10

Texte: Peter H. Steinfeld



**ANZEIGE**

**Täglich geöffnet von  
11.00 - 15.00 Uhr  
und von 17.00 - 1.00 Uhr  
Samstag von 17.00 - 1.00 Uhr  
Kein Ruhetag**

**Leonrodstr. 85  
80636 München  
Tel. ( 089 ) 18 97 96 23**

**RESTAURANT  
POSEIDON  
GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN**

PSV München e.V.  
Franz-Mader-Straße 11  
80992 München  
Telefon 089 / 149 40 61



Öffnungszeiten  
Geschäftsstelle:  
Montag bis Freitag  
8:30 - 12:00 Uhr  
Dienstag und Donnerstag  
16:00 - 19:00 Uhr

[www.psv-muenchen.de](http://www.psv-muenchen.de)  
[geschaeftsstelle@psv-muenchen.de](mailto:geschaeftsstelle@psv-muenchen.de)

... Sie kennen uns noch nicht?  
... dann lernen Sie uns kennen!!

Alle Infos auch über  
die Geschäftsstelle  
Telefon 089 / 149 40 61

## Sportarten

**Präsident:** Wolf D. Biedermann  
**Vizepräsident Liegenschaften:** Erhard Wnendt  
**Vizepräsidentin Sport:** Walasia Pratelidis-Bartels  
**Ehrenpräsident:** Peter Pritz  
**Geschäftsführerin:** Angelika Wanger

### **Behindertensport:**

**Anne Heinzl**  
Tel. 089 / 70 67 61

### **Betriebssport:**

**Johannes Grüner**  
[Johannes.gruener@outlook.com](mailto:Johannes.gruener@outlook.com)

### **Bogensport:**

**Stefan Edlböck**  
Tel. 089 / 82 94 05 40

### **Fechten:**

**Claus Hendrik Rietschel**  
Tel. 08131 / 979 41

### **Fitness-Studio:**

**Ali Tosun**  
[psv-fitness@gmx.de](mailto:psv-fitness@gmx.de)

### **Fit & Gesund:**

Geschäftsstelle : Tel. 089 / 149 40 61

### **Floorball:**

**Jürgen Weller**  
[jm.weller1964@gmail.com](mailto:jm.weller1964@gmail.com)

### **Fußball:**

**Susanne Autengruber**  
[Susanne.Autengruber@t-online.de](mailto:Susanne.Autengruber@t-online.de)

### **Fußball Jugend:**

**Felix Blumenschein**  
[bluefax91@gmail.com](mailto:bluefax91@gmail.com)

### **Handball:**

**Nadine Schleicher**  
[Nadine.Schleicher83@web.de](mailto:Nadine.Schleicher83@web.de)

### **Handball Jugend:**

**Bettina Schmitz**  
[bettinaschmitz93@gmx.de](mailto:bettinaschmitz93@gmx.de)  
[toby.psv@mail.de](mailto:toby.psv@mail.de)

### **Judo:**

**Armin Moussavi**  
Tel. 0179 / 29 555 22  
[abteilungsleitung@psv-judo.de](mailto:abteilungsleitung@psv-judo.de)

### **Karate:**

**Nicola Caló**  
[calo\\_nicola@yahoo.de](mailto:calo_nicola@yahoo.de)  
Tel.: 0172 / 921 58 73

### **Leichtathletik:**

**Timm Mittelsten Scheid**  
[psv-leichtathletik@web.de](mailto:psv-leichtathletik@web.de)

### **Line Dance:**

**Josip Micolcic**  
[josy.micolcic@gmail.com](mailto:josy.micolcic@gmail.com)

### **Quidditch:**

**René Schneider (Kapitän)**  
[munichquidditch@gmail.com](mailto:munichquidditch@gmail.com)

### **Taekwondo:**

**Klaus Weidinger**  
[abteilungsleitung@postsv-taekwondo.de](mailto:abteilungsleitung@postsv-taekwondo.de)

### **Tennis:**

**Herbert Schön**  
Tel. 0172 / 85 18 954

### **Tischtennis:**

**Peter Späth**  
Tel. 089 / 66 99 55

### **Volleyball:**

**Walasia Pratelidis-Bartels**  
Tel. 089 / 140 23 69

[www.psv-muenchen.de](http://www.psv-muenchen.de)