

# PSV AKTUELL 2017 / 1

[www.psv-muenchen.de](http://www.psv-muenchen.de)



**PSV**

*mein  
Sportverein*

# Herzlich WILLKOMMEN

Herzlich willkommen beim PSV – dem Sportverein für Groß und Klein!

Dies ist die erste Ausgabe unseres neuen Journals, in dem wir unseren Verein, den PSV, näher vorstellen möchten. Bei uns gibt es 17 Sportarten, die von 168 Übungsleitern betreut werden.

Wir haben 3687 Mitglieder im Alter von drei bis 93 Jahren. Der PSV verfügt über ein 85.000 qm großes Gelände mit 15 Tennisplätzen, zwei Dreifachsporthallen und drei Fußballplätzen.

In jeder Ausgabe des Heftes stehen ausgewählte Sportarten im Fokus, dies ist nur ein Ausschnitt unseres großen Gesamtangebotes, das im Internet auf unserer Vereinsseite zu finden ist.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei der Lektüre. Und vielleicht sehen wir uns ja bald – zu einem kostenlosen Schnuppertraining oder bei einer unserer Veranstaltungen.

Ihr PSV-Team

mein Sportverein

**PSV**

[www.psv-muenchen.de](http://www.psv-muenchen.de)

Vorschau 2017

08.05. – 24.07.17  
Selbstverteidigungskurs für Kinder

03.06.2017  
Internationales Ludwig-Jall-Sportfest

16.07.2017  
Tag der offenen Tür

04.09. – 08.09.2017  
Feriensportwoche

ab Herbst 2017  
Selbstverteidigungskurs für Frauen

Und vieles mehr finden Sie zeitnah auf unserer Homepage unter [www.psv-muenchen.de](http://www.psv-muenchen.de)

Impressum:

Verleger und Herausgeber:  
PSV München e.V.  
Anzeigenverwaltung und Gesamtüberwachung:  
Walasia Pratelidis-Bartels  
Redaktionsleitung: Anna Breutel,  
Telefon: 089 149 40 61  
[geschaeftsstelle@psv-muenchen.de](mailto:geschaeftsstelle@psv-muenchen.de)  
[www.psv-muenchen.de](http://www.psv-muenchen.de)  
Redaktionelle Arbeiten: Daniela Fürst  
Gestaltung & Layout: Sabine Horak  
Auflage: 20.000 Stück

PSV München e.V.  
Franz-Mader-Straße 11  
Ecke Allacher Straße / Wintrichring  
80992 München  
[geschaeftsstelle@psv-muenchen.de](mailto:geschaeftsstelle@psv-muenchen.de)



Sonntag, 16.07.2017

## TAG DER OFFENEN TÜR

Unser Motto:

**Sport, Spiel, Spaß**

...u.a. mit Vorführungen

aus unserer

HIP HOP-, Kampfsport- &

Linedance - Gruppe,

viele Mitmachangebote

für Groß und Klein,

Mega Hüpfburg mit Rutsche,

Jongleur und vieles mehr.

Lasst Euch überraschen..!

Für das leibliche Wohl

ist selbstverständlich

auch gesorgt!

Wir freuen uns auf Euren Besuch!

... Sie kennen uns noch nicht?  
... dann lernen Sie uns kennen!!

Unser aktuelles Rahmenprogramm finden Sie zeitnah unter:

[www.psv-muenchen.de](http://www.psv-muenchen.de)

**TAG DER OFFENEN TÜR**  
**SONNTAG**  
**16.07.2017**  
**10 - 16 UHR**



**Judo – der sanfte Weg  
Spaß auf der Matte und  
Wettkampferfolge bei Turnieren  
Starker Zulauf vor allem bei den Jüngsten**



„In der Judoabteilung des PSV möchten wir Kindern wie Erwachsenen in erster Linie Spaß an Sport und Bewegung vermitteln“, sagt Nenad Kovacevic, Leiter der Judo-Abteilung.

„Judo bedeutet im deutschen soviel wie der sanfte Weg. Es entwickelte sich aus den Grundelementen verschiedener Kampfsportarten, wobei alle gefährlichen Elemente wie Schläge oder Tritte entfernt wurden.“ Schon die Kleinsten ab vier Jahren trainieren durch judospezifische Spiele und Übungen Koordination und Körpergefühl. Die Kinder lernen zu fallen, ohne sich zu verletzen und wie man den Partner risikofrei werfen kann.

„Nach dem Anfängerkurs werden die Kinder in die Fortgeschrittenen- bzw. Leistungsgruppe aufgeteilt“, erklärt Andreas Bichler, der Jugendleiter, „je nachdem, ob Techniktraining im Vordergrund steht oder der Wettkampf.“ Die Wettkampfmannschaft kämpft in der Jugendliga mit, es gibt Einzel- und Mannschaftsmeisterschaften in verschiedenen Altersklassen.

In der Saison 2016 war der PSV mit zwei Gold- und einer Silbermedaille bei der oberbayerischen Einzelmeisterschaft in der Alterklasse U12 sehr erfolgreich. Die Männer erkämpften sich in der Landesliga Süd mit einer sehr jungen Mannschaft Rang 3. Diese Erfolge sind vor allem der professionellen Arbeit der hochkarätigen Trainer zu verdanken. Das höchstgraduierte Mitglied des Trainerstabes ist Robert Roth, Träger des 7. Dan und Olympiateilnehmer. Mit Irina Samoila konnte eine ehemalige europäische Topathletin für das Jugendleistungstraining gewonnen werden.

Aber auch die Nachwuchsarbeit wird groß geschrieben. Der Verein bildet aus den eigenen Reihen Jugend-Co-Trainer aus, die ab 14 Jahren die Trainingsgruppen mitbetreuen und erste Erfahrungen sammeln. Ab 15 Jahren können sie die Übungsleiterausbildung machen, was der Verein finanziell fördert. Zehn erwachsene Übungsleiter werden mittlerweile von fünf jugendlichen Co-Trainern unterstützt.

Es geht nicht ausschließlich um Wettkampf. Jeder, der Spaß an Judo hat, ist beim PSV willkommen. Erwachsene Anfänger und Wiedereinsteiger trainieren in einer lockeren Runde in der Freizeitgruppe. Der Einstieg ist in jeder Gruppe nach bis zu drei kostenlosen Schnuppertrainings jederzeit möglich. Auch Gürtelprüfungen werden regelmäßig abgenommen.

Die Judo-Abteilung ist in den letzten Jahren stark gewachsen: von 147 Mitgliedern 2013 auf 180 Mitglieder Anfang dieses Jahres. Von Montag bis Freitag werden insgesamt 12 Trainingseinheiten von je 90 Minuten angeboten – da findet jeder den richtigen Kurs für sich.



Besonders stark ist der Zulauf bei den Minis. Für die Jüngsten zwischen vier und sieben Jahren wurde inzwischen eine zweite Trainingsgruppe aufgemacht.

„Das Interesse wurde bei dem einen oder der anderen sicher bei einer der vielen Schulvorführungen geweckt, die wir organisiert haben“, sagt Axel Haunholter, der diese Vorführungen verantwortet. „Für unsere aktiven Judoka ist das auch immer ein besonderes Erlebnis, in Show-Kämpfen zu zeigen, was im Judo alles möglich ist. Da kann auch mal ein kleiner Knirps einen sehr viel größeren Partner auf die Matte werfen. Das gibt dann immer besonders großen Applaus.“

Neben dem Training gibt es auch fest etablierte Events wie das jährliche Sommerturnier, zu dem seit ein paar Jahren auch Gastvereine eingeladen werden, sowie das Nikolausturnier – ebenso ein fester Termin im Jahreskalender. Ein weiteres Highlight ist die Sommerfreizeit an einem Wochenende in der PSV-Hütte im Sudelfeld. Und ganz neu in diesem Jahr eine bunte Faschingsparty.

Die Heimturniere des PSV sind immer auch eine gute Gelegenheit, sich kennenzulernen. Trainer, Aktive, Eltern und Geschwister sind dabei. Nach den Wettkämpfen sitzt man dann gemütlich bei einer Tasse Kaffee zusammen oder grillt gemeinsam auf dem Freigelände.

Und auch einen Blick in die große Welt des Judo werfen die Aktiven: Judoka Felix von Solemacher reist im Oktober als Berichterstatter und Fotograf zur Judo Weltmeisterschaft nach Köln. Sicher bringt er viele Inspirationen für das Judotraining von dort mit.



Weitere Informationen, etwa Trainingszeiten, Wettkampftermine und Ergebnisse sowie Fotos und Videos gibt es auf der Webseite: [www.psv-muenchen.de/sportarten/judo](http://www.psv-muenchen.de/sportarten/judo), bei Facebook: **PSV Muenchen Judo** und ganz neu auf unserem eigenen Youtube-Kanal: **Judo PSV München**

Text: Daniela Fürst,  
Fotos: Felix von Solemacher

**ANZEIGE**

Kultur- und Bürgerhaus Pelkovenschlössl & Hacklhaus

Kultur- und Bürgerhaus Moosach  
Moosacher St.-Martins-Platz 2  
80992 München  
Telefon: 089/14 33 818 21  
info@pelkovenschloessl.de  
www.pelkovenschloessl.de

Das Kulturreferat der LH München fördert das Kultur- und Bürgerhaus „Pelkovenschlössl & Hacklhaus“

### Faszientraining – Bleiben Sie beweglich

Sie möchten die Flexibilität und Leistungsfähigkeit Ihrer Muskulatur verbessern?

Seit Januar 2017 bietet das Fitness-Studio im PSV-München e.V. zweimal wöchentlich jeweils montags und mittwochs von 18.45 – 19.15 Uhr Faszientraining mit der Blackroll® an.

„Regelmäßiges und gezieltes Training mit der Rolle sorgt für eine dauerhafte Lösung von Spannungen und einer Regeneration der Muskeln“, sagt das Trainerteam Claudia Wacker und Engelbert Kneuer, die spezielle Kurse im PSV-München anbieten. „Die Faszienrolle ist ein echtes Multi-Talent. Sie wirkt gegen Schmerzen an nahezu allen Körperstellen, außerdem wirkt sie vorbeugend und heilungsfördernd.“

Vor allem für Leute, die viel sitzen, ist das Faszientraining eine tolle Sache. Jeder - egal mit welchem Fitnesslevel - kann die Rolle ohne Einschränkungen benutzen, vom Couchpotatoe bis zum Profisportler kann jeder von der Faszienrolle profitieren.

### Tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes

Neben der neuen Attraktion, der sogenannten Blackroll gibt es in unserem Fitness-Studio noch vielfältige andere Trainingsmöglichkeiten.

Trainieren Sie in einer lockeren und herzlichen Atmosphäre und mit einem Team, das Sie motiviert und mit Spaß und Begeisterung zu Ihrem Ziel führt.

Das Training soll jedem Spaß machen.

Egal ob Einsteiger, Fortgeschrittener, jünger

oder älter – jeder findet das für sich passende Programm.

Selbstverständlich dürfen Sie ganz unverbindlich ein kostenloses Probetraining absolvieren, um einen ersten Eindruck zu bekommen.

Wir freuen uns sehr, Sie nach Terminabsprache in unseren Räumen begrüßen zu dürfen und beraten Sie mit unserem Trainerteam zu Fragen wie schmerzfreier Rücken, Abnehmen, gesundes Kraft- und Ausdauertraining, sowie Tipps und Tricks rund um den Gesundheitssport.

Wir unterstützen Sie, Ihre persönlichen, sportlichen und gesundheitlichen Ziele zu erreichen sowie fitter, schlanker und vitaler zu werden.

Text: Anna Breutel

Fotos: Anna Breutel + Sibylle Hiermeier



Faszientraining mit der Blackroll bei unserer Trainerin Claudia Wacker



- Lösen von Verklebungen im Bindegewebe
- Fehlbelastungen regulieren
- Haltungsschäden entgegenwirken
- Überlastungsschäden im Sport vermeiden
- Muskeln gezielt regenerieren
- Durchblutung steigern
- Triggerzonenbehandlung bei Verspannungen
- Elastizität und Leistungsvermögen der Muskulatur spürbar steigern und erhalten

## Unser Trainerteam

**Sibylle Hiermeier**  
Abteilungsleiterin  
Fitness,  
B-Lizenz  
Fitnesstrainerin,  
B-Lizenz  
Ernährungs-  
trainerin,  
Rückentrainerin,  
Personaltrainerin

**Claudia Wacker**  
B-Lizenz  
Fitnesstrainerin,  
B-Lizenz  
Ernährungs-  
trainerin,  
Blackroll Workshop

**Christian Grotz**  
B+C- Lizenz  
Fitnesstrainer,  
Fachtrainer für  
Cardiotraining,  
Fachtrainer für  
Seniorentraining,  
Fachtrainer für  
Myofascial Com-  
pression Tech-  
niques,  
TRX Funktional  
Trainer

**Engelbert Kneuer**  
Übungsleiter Kraft  
und Fitness,  
Blackroll Workshop



Langjährige Mitglieder mit unserem Trainer Engelbert Kneuer



Unsere Abteilungsleiterin Sibylle Hiermeier zeigt spezielle Übungen um die gesteckten Ziele zu erreichen.



„Im PSV-München gefällt es mir wortwörtlich sau gut, bin selbst über 15 Jahre mit dabei. Ich trainiere zwei Mal in der Woche und fühle mich dabei sehr wohl.“ Etriede Maesgen



„Fitness ist für jedes Alter gut und hat einen schönen Nebeneffekt! Man fühlt sich anschließend einfach gut. Ich gehe seit fast 30 Jahren gerne zum PSV-München, weils mir viel Freude macht.“ Friederike Schiegl

ab 16 Jahren

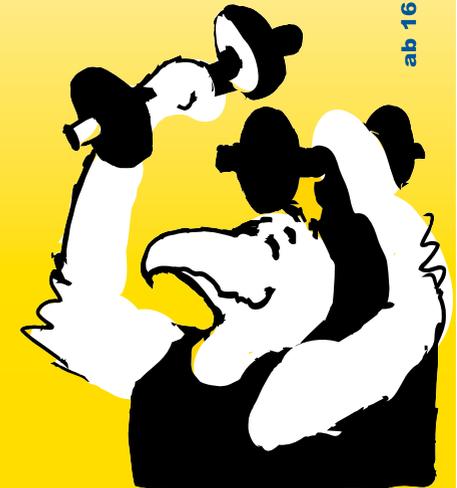
# 9,95\*

## KENNENLERN MONAT

zzgl.  
5,- Mitgliedsausweis  
und 10,- Pfand,  
...gilt bis 31.05.2017

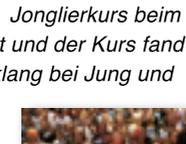
Telefon 089-149 40 61

www.psv-muenchen.de





Anfang März fand der erste Jonglierkurs beim PSV statt und der Kurs fand großen Anklang bei Jung und Alt. Mütter/ Väter mit Ihren Kindern



(ab 10 Jahre), Jugendliche aber auch Senioren waren dabei.

Jongliertainer Stephan Ehlers zeigte zuerst verschiedene Wurf- und Fangübungen mit einem und zwei Bällen, die zwar leicht aussahen, aber bei der eigenen Ausführung nur selten auf Anhieb richtig gelungen sind. "Jonglieren lernen fordert die Zusammenarbeit der linken und rechten Gehirnhälfte und ist deshalb intensives Gehirntaining", sagt Ehlers. Spielerisch erlebten die Teilnehmer, wie sich Konzentration, Ausdauer, Dran-Bleiben, mehrere Versuche je Übung, wieder Bälle aufheben usw. anfühlen: alle kamen gut ins Schwitzen. Lohn der Mühe: das Erfolgserlebnis nach jeder Übung.

Alle hatten viel Spaß und die meisten Teilnehmer haben es auch tatsächlich geschafft, drei Bälle nacheinander zu werfen und zu fangen. Das Glücksgefühl und der Stolz, es geschafft zu haben, waren dementsprechend groß. Am Schluss zeigte Stephan Ehlers noch verschiedene Variationen mit drei Bällen und jonglierte auch mit vier und fünf Bällen.



Der Kurs im März war schnell ausgebucht. Wer Stephan Ehlers und sein Jonglier-Lernsystem REHORULI kennenlernen und selbst das Jonglieren mit drei Bällen lernen möchte, kommt entweder am Dienstag, 23. Mai um 18 Uhr zum Jonglierkurs oder am 16. Juli zum Tag der offenen Tür im PSV-München. Der Jonglierkurs am Dienstag, 23. Mai dauert 90 Minuten und kostet 10 €, PSV-Mitglieder zahlen nur 8 €. Die Teilnahme beim Tag der offenen Tür am 16. Juli ist kostenfrei. Neben dem Jonglieren können auch verschiedene Gehirn-Vital und Koordinationsspiele ausprobiert werden.



Text: Stephan Ehlers / Daniela Fürst  
Fotos: Stephan Ehlers

**ANZEIGE**

**Hier könnte Ihre Anzeige stehen. Haben Sie Interesse?**

Kontakt: **Walasia Pratelidis-Bartels**, Telefon: 0160 / 948 21 644  
Email: [psv-vps\\_pratelidis@web.de](mailto:psv-vps_pratelidis@web.de)

**Die Vorbereitungen für den Saisonstart laufen auf Hochtouren. Neue Tennisspieler sind herzlich willkommen**



Der Frühling hat begonnen und das heißt für die Tennis-Abteilung, es gibt allerhand vorzubereiten. Voraussichtlich ab Mitte April werden den Spielern alle 15 Sandplätze auf der Anlage des PSV wieder zur Verfügung stehen. Aus diesem Anlass wird es am Wochenende 22./23. April eine große Saisonöffnung geben. „Dazu sind auch neue Tennis-Interessierte herzlich eingeladen“, betont Vorstand Herbert Schön. Mitte Februar gab es bereits einen Schnuppertag, an dem die Tennis-Abteilung über dreißig Interessierte willkommen hieß. „Viele Kinder hielten das erste Mal einen Tennisschläger in der Hand und hatten sichtlich Spaß daran“, so Schön. Neue Spieler sind jederzeit herzlich willkommen. Anfänger wie Fortgeschrittene werden von der Tennisschule Reichart betreut. Sie führt das komplette Jugendtraining sowie das Mannschaftstraining durch. Sowohl Mitglie-

der als auch Nicht-Mitglieder können die Tennisschule nutzen. Darüber hinaus werden auch Ferienkurse für Kinder angeboten. Anfang Mai startet die Punktspielsaison, der PSV schickt dieses Jahr wieder 14 Mannschaften ins Rennen. Die Teams sind in der Kreisklasse, Bezirksklasse, Bezirksliga und Landesliga vertreten. „Die Knaben (U14) sind gerade in die Bezirksklasse 2 aufgestiegen“, freut sich Herbert Schön. „Wir hoffen, dass die kommende Saison ebenso erfolgreich wird.“

**Weitere Informationen**  
unter:  
[www.psv-muenchen.de/sportarten/tennis/](http://www.psv-muenchen.de/sportarten/tennis/)  
Und auf Facebook

Text: Daniela Fürst

**ANZEIGE**

**Täglich geöffnet von 11.00 - 15.00 Uhr und von 17.00 - 1.00 Uhr  
Samstag von 17.00 - 1.00 Uhr  
Kein Ruhetag**

**Leonrodstr. 85  
80636 München  
Tel. ( 089 ) 18 97 96 23**

**RESTAURANT POSEIDON**  
GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN

## Wir setzen auf den Nachwuchs – bei Spielern, Trainern und Schiedsrichtern

„Wir sind alle handball-begeistert.

Auch wenn unser Sport hier in Bayern nicht so präsent ist wie etwa Fußball oder Wintersport“, sagt Jörg Eggers, Verantwortlicher der PSV-Herrenmannschaft und Schiedsrichter sowie Schiedsrichter-Ausbilder.

Schon die ganz Kleinen sind begeistert am Ball. Die Mini-Minis, die sich sehr spielerisch dem Handball nähern, starten ab fünf Jahren. Trainiert werden sie von engagierten Müttern oder von Jugendtrainern aus dem Verein – Eigengewächse. „Bei den Kleinen geht es um Spaß und Ballgefühl“, erklärt Nadine Niemeyer. Sie spielt in der ersten Damenmannschaft und hofft, dass es in diesem Jahr mit dem Wiederaufstieg in die Bezirksoberliga klappt.

Insgesamt gibt es beim PSV drei Senioren- und neun Jugendmannschaften. Von 250 Spartenmitgliedern sind 170 spielberechtigt. Die Damen sind im Jugendbereich in allen Altersklassen vertreten, von der D-Jugend bis zur A-Jugend. Jetzt ist ein Nachwuchssteam geplant, um die jüngeren, die noch keine Stammplätze in den Mannschaften haben, an den Kader heranzuführen und ihnen Spielpraxis zu geben.

Die jungen Männer sind bisher in den Altersklassen B und D vertreten. Hier gibt es noch Zuwachspotenzial.

„Bei den Senioren wachsen wir momentan kräftig“, freut sich Jörg Eggers. „Noch im November standen wir mit sieben Mann auf der Platte. Heute haben wir einen Stamm von 24 Spielern.“ Etliche der Neuzugänge haben Migrationshintergrund, stammen etwa aus Rumänien oder Bosnien. Aber trotz der Sprachbarrieren sind alle gut integriert.

„Im Sport versteht man sich auch ohne viele Worte“, so Eggers. Spieler, Trainer und Schiedsrichter kommen aus fünf Nationen, hier klappt die Integration von ganz allein.

Besonders die Nachwuchsarbeit liegt dem Verein



Foto: Die drei Bayernliga-Schiedsrichter des PSV: Elmira Dautovic, Julian Lamberty, Hakan Karaca (v.l.n.r.)

am Herzen, deswegen werden noch Trainer für die Jugendmannschaften gesucht. „Wer gut mit Kindern umgehen kann und sich das zutraut, soll sich bei uns melden“, sagt Nadine Niemeyer und Jörg Eggers ergänzt: „Bei uns wird niemand ins kalte Wasser geworfen. Wir haben ein Patensystem aufgebaut, bei dem neue, unerfahrene Trainer von alten Hasen begleitet werden.“ Es gibt auch die Möglichkeit, über den PSV den Trainerschein zu erlangen.

Wir haben nicht nur begeisterte Spieler in unseren Reihen, sondern auch engagierte Schiedsrichter. Drei von ihnen spielen in der PSV-Herrenmannschaft und pfeifen nebenbei in der Bayernliga. „Im Handball geht es nicht so ruppig zu wie im Fußball“, sagt Julian Lamberty. „Der Schiedsrichter wird nicht angepöbelt, sondern ist eine Respektsperson.“

Hakan Karaca stimmt ihm zu: „So hart das Spiel auch sein mag, nach dem Schlusspfeiff geht man mit dem Gegner zusammen auf ein Bier. Das gefällt mir gut.“ Elmira Dautovic steigt in die großen Fußstapfen

seines Vaters. Der war bester Schiedsrichter in seinem Heimatland Bosnien. Er selbst ist seit seinem 14. Lebensjahr als Schiedsrichter aktiv. Zunächst in Bosnien, seit einem guten Jahr in Deutschland.

Die Schiedsrichter-Tätigkeit liegt Jörg Eggers sehr am Herzen. „Der Verein unterstützt junge Leute, die sich für diesen Weg entscheiden“, so Eggers. „Jeder Neuling bekommt einen Mentor zur Seite gestellt, der ihn am Anfang begleitet.“ Der Verein finanziert die Ausbildung und Ausstattung seiner Schiedsrichter. Was man mitbringen sollte, ist Selbstbewusstsein, zu seinen Entscheidun-

gen, auch zu den falschen, zu stehen und Zeit.

20 bis 30 Spiele betreut ein BHV-Schiedsrichter pro Saison – und die Partien als aktiver Spieler kommen dann noch hinzu. In den unteren Ligen sollte man mindestens 10 Spiele leiten.

Mehr Informationen (Trainingszeiten, Spielergebnisse, Tabellenstände) auf der Webseite:

[www.psv-muenchen.de/sportarten/handball](http://www.psv-muenchen.de/sportarten/handball) und bei facebook: PSV Muenchen Handball

Text: Daniela Fürst,  
Foto: Jörg Eggers

**Ludwig-Jall-Sportfest**  
Samstag  
3. Juni 2017  
11<sup>00</sup> Uhr  
Topwettbewerbe  
ab 14<sup>00</sup> Uhr  
Internationales  
Leichtathletik-Meeting  
München  
Städtisches Stadion  
an der Dantestraße  
Der Eintritt ist frei!

Mehr auf [www.ludwig-jall-sportfest.de](http://www.ludwig-jall-sportfest.de)



# PSV Übersichtsplan



- 1 **Geschäftsstelle**
- 2 **Ludwig-Jall-Halle**  
Dreifachturnhalle  
Halle 2 / Judo  
Halle 3 / Taekwondo  
Schützenraum  
Fitnessraum  
Konditionsraum – Leichtathletik  
Umkleide 1-8 / Duschen
- 3 **Verbindungsgebäude**  
Jugendraum  
Schulungsraum  
Tennisschule  
Umkleide 11-14 / Duschen
- 4 **Neue Halle 1/2/3**
- 5 **Rasenplatz 1**
- 6 **Leichtathletikanlage**  
Bahn  
Hochsprung  
Kugelstoßen  
Weitsprung  
Stabhochsprung
- 7 **Rasenplatz 2**
- 8 **Kunstrasenplatz**
- 9 **Fussball – Kleinfeld**
- 10 **Wurfgarten**  
Hammerwerfen  
Speerwurf  
Bogensport
- 11 **Allwetterplatz**  
Basketball  
Handball  
Volleyball
- 12 **Beachvolleyball**
- 13 **Tennisplätze**  
Tennisplätze 1 – 15
- 14 **Tennis-Aufenthaltsraum**  
Tennis-Umkleide/Duschen, Herren
- 15 **Tennis-Umkleide/Duschen, Damen**
- 16 **Grillplatz**
- 17 **Zwei Meilen Joggingpfad**
- 18 **Restaurant«Moosacher Paradies»**

## NEU · NEU · NEU

Die Gastmitgliedschaft beim PSV - München

Der PSV – München hat ein tolles neues Angebot für alle Sportinteressierten, welches es ermöglicht, leichter einen Eindruck von unserem Verein zu gewinnen.

Die Gastmitgliedschaft mit einer maximalen Laufzeit von sechs Monaten gibt Ihnen die Möglichkeit, unser Sportangebot ganz unverbindlich, aber hautnah und über einen längeren Zeitraum kennen zu lernen. Besonders für Kinder bietet sich dadurch die perfekte Gelegenheit, in verschiedene Angebote hinein zu schnuppern und dabei ihren passenden Lieblingssport zu finden. Die Kinder können selbst herausfinden, was ihnen Spaß macht und worin ihre Talente liegen. Denn – wie jeder weiß – sind die Kleinen begeistert, immer wieder Neues auszuprobieren.

Für nähere Informationen kontaktieren Sie bitte die Geschäftsstelle unter der Rufnummer 089 / 149 40 61.

# PSV Mitgliedschaft Sportarten beim PSV

### ABTEILUNGEN:

#### Behindertensport:

**Anne Heinzl**

Tel. 089 / 70 67 61

#### Betriebssport:

**Albert Rothmeier**

Tel. 089 / 96 20 98 77

#### Bogensport:

**Stefan Edlböck**

Tel. 089 / 82 94 05 40

#### Fechten:

**Claus Hendrik Rietschel**

Tel. 08131 / 979 41

#### Fitness-Studio / Fit & Gesund:

**Sibylle Hiermeier**

Tel. 089 / 149 40 61

#### Floorball:

**Thomas Urban**

Urbisbox2012@t-online.de

#### Fußball:

**Michael Kamps**

Tel. 0151 / 16 54 54 27

#### Handball:

**Dagmar Servos**

Dagmar.servos@yahoo.de

**Nadine Schleicher** (Jugend)

Nadine.Schleicher83@web.de

Tel: 0177 / 64 76 104

#### Judo:

**Nenad Kovacevic**

Tel. 0171 / 333 88 33

#### Karate:

**Nicola Caló**

calo\_nicola@yahoo.de

Tel.: 0172 / 921 58 73

#### Leichtathletik:

**Timm Mittelsten Scheid**

psv-leichtathletik@web.de

#### Line Dance:

**Josip Micolic**

josy\_wanderers@yahoo.de

#### Taekwondo:

**Hans Holna**

Tel. 0151 / 40 00 83 48

#### Tennis:

**Herbert Schön**

Tel. 0172 / 85 18 954

#### Tischtennis:

**Peter Späth**

Tel. 089 / 66 99 55

#### Volleyball:

**Walasia Pratelidis-Bartels**

Tel. 089 / 140 23 69

## ANZEIGE

Direkt am Sportpark des PSD München

# Moosacher Paradies

Restaurant · Biergarten · Kegelhalle · Hotel

täglich eröffnet von 10:00 bis 0:00 Uhr | warmer Küche von 10:00 bis 23:00 Uhr

www.moosacher-paradies.de  
Franz-Waldner-Straße 11  
80992 München  
Tel.: 089 21597755

Montag bis Freitag  
von 11:30 - 15:00 Uhr  
Zwei anspruchsvolle Mittagsspeisen  
je nur 4,90 €

Verlassen Sie in unserem Sportpark  
den Clubhouse-Bau!

## ANZEIGE

powered by SoMaB

**fasanerie KIDS.de**

safe reliable convenient kids shuttle

Wir möchten Ihre Familie gerne im Alltag unterstützen! Reservieren Sie für Ihr Kind!

**Kids - Shuttle - Service**  
Unser Service beinhaltet einfache Fahrten, z.B. in die Schwimmschule, und Hin- und Rückfahrten, z.B. zum Sportverein.  
Wir werden in jedem Falle versuchen, Ihren Vorstellungen gerecht zu werden.  
Sie teilen uns Ihre Termine mit und wir werden für Sie organisieren.

Telefon (kostenfrei) : 0800 54 67 54 67  
E-Mail: info@fasaneriekids.de

# PSV Kids & Fun

**Montag**

- PSV L.-J.-H. T1+2: **Spiel, Sport, Spaß** 15:00 - 16:00 (3-5 Jahre), 16:00 - 17:00 (6-7 Jahre)
- PSV Neue Halle T1: **Floorball** 16:00 - 17:30 (Jg. 07 u. jünger)
- PSV Neue Halle T2: **Judo Minis** 16:30 - 18:00 (4-6 Jahre)
- PSV L.-J.-H. T1: **TKD** 16:00 - 17:30 (Kinder Anfänger)
- PSV L.-J.-H. T1: **Handball** 16:30 - 18:00 (E-Jgd. gem. Jg. 07/08)
- PSV Gymn.-halle: **Shotokan Karate** 16:00 - 17:15 (Kinder Anfänger)
- PSV Freige-lände: **Fußball/ männlich** 17:00 - 18:30 (F1 -Jgd. Jg. 08)
- PSV Neue Halle T1: **Judo Anfänger** 16:30 - 18:00 (Jg. ab 10)
- PSV Freige-lände: **Leichtathletik** 17:30 - 19:00 (U10 Jg. 05-07)
- PSV Neue Halle T3: **Floorball** 17:15 - 18:00 (Jg. 05/06)
- PSV Freige-lände: **Fußball/ weiblich** 17:45 - 19:15 (E1 -Jgd. Jg. 08+jünger)
- PSV Freige-lände: **Fußball/ männlich** 17:30 - 19:00 (F2 -Jgd. Jg. 09)
- PSV Freige-lände: **Fußball/ männlich** 17:15 - 18:45 (E2 -Jgd. Jg. 07)
- PSV Freige-lände: **Fußball/ weiblich** 17:45 - 19:15 (E1 -Jgd. Jg. 08+jünger)
- PSV Freige-lände: **Fußball/ weiblich** 17:15 - 18:45 (E2/E3 -Jgd. Jg. 07)
- PSV Freige-lände: **TKD** 17:00 - 18:30 (Kinder Anfänger)
- PSV Freige-lände: **Fußball/ weiblich** 17:45 - 19:15 (E1 -Jgd. Jg. 08+jünger)
- PSV Neue Halle T3: **Fechten** 18:30 - 20.00 (ab 10 Jahre (Florett))

**Dienstag**

- PSV L.-J.-H. T1: **Handball** 16:00 - 17:30 (Minis Jg. 09/10)
- PSV Neue Halle T3: **Leichtathletik** 16:00 - 17:30 (U10 Jg. 05-07)
- PSV L.-J.-H. T1: **Kinder Fit/ Minis** 15:00 - 16:00 (3-5 Jahre)
- PSV L.-J.-H. T1: **Kinder Fit/ Kids** 16:00 - 17:00 (4-6 Jahre)
- PSV L.-J.-H. T1: **Kinder Fit/ Kids** 17:00 - 18:00 (7-12 Jahre)
- PSV Freige-lände: **Fußball/ männlich** 17:00 - 18:30 (F1 -Jgd. Jg. 08)
- PSV Freige-lände: **Fußball/ männlich** 17:00 - 18:30 (F1 -Jgd. Jg. 08)
- PSV Freige-lände: **Fußball/ männlich** 17:00 - 18:15 (Jg. 08 u. jünger)
- PSV Freige-lände: **Fußball/ männlich** 17:30 - 19:00 (E2 -Jgd. Jg. 07)
- PSV Freige-lände: **Fußball/ männlich** 17:15 - 18:45 (E3 -Jgd. Jg. 07)

**Mittwoch**

- PSV Neue Halle T3: **TKD** 16:00 - 17:30 (Kinder Anfänger)
- PSV Gymn.-Raum EG: **Kreativer Kindertanz** 17:00 - 18:30 (4-6 Jahre)
- PSV Freige-lände: **Judo Anfänger** 16:30 - 18:00 (Jg. ab 10)
- PSV Freige-lände: **Fußball/ männlich** 17:00 - 18:30 (F1 -Jgd. Jg. 08)
- PSV Freige-lände: **Fußball/ männlich** 17:00 - 18:15 (Jg. 08 u. jünger)
- PSV Freige-lände: **Fußball/ männlich** 17:30 - 19:00 (E2 -Jgd. Jg. 07)
- PSV Freige-lände: **Fußball/ männlich** 17:15 - 18:45 (E3 -Jgd. Jg. 07)

**Donnerstag**

- PSV L.-J.-H. T1: **Handball** 15:00 - 16:00 (Mini Minis Jg. 11/12)
- PSV L.-J.-H. T1: **TKD** 14:30 - 16:00 (Wettkampfr. ab Jg. 08)
- PSV L.-J.-H. T1: **Handball** 16:00 - 17:30 (Minis Jg. 09/10)
- PSV L.-J.-H. T1: **Kinder Fit/ Minis** 15:00 - 16:00 (3-5 Jahre)
- PSV L.-J.-H. T1: **Kinder Fit/ Kids** 16:00 - 17:00 (4-6 Jahre)
- PSV Freige-lände: **Fußball/ männlich** 17:00 - 18:30 (F1 -Jgd. Jg. 08)
- PSV Freige-lände: **Fußball/ männlich** 17:00 - 18:15 (Jg. 08 u. jünger)
- PSV Freige-lände: **Fußball/ männlich** 17:30 - 19:00 (E2 -Jgd. Jg. 07)
- PSV Freige-lände: **Fußball/ männlich** 17:15 - 18:45 (E3 -Jgd. Jg. 07)

**Freitag**

- PSV Neue Halle T3: **TKD** 14:30 - 16:00 (Wettkampfr. ab Jg. 08)
- PSV L.-J.-H. T1: **Kinder Fit/ Minis** 15:00 - 16:00 (3-5 Jahre)
- PSV L.-J.-H. T1: **Kinder Fit/ Kids** 16:00 - 17:00 (4-6 Jahre)
- PSV L.-J.-H. T1: **Kinder Fit/ Kids** 17:00 - 18:00 (7-12 Jahre)
- PSV Freige-lände: **Fußball/ männlich** 17:00 - 18:30 (F1 -Jgd. Jg. 08)
- PSV Freige-lände: **Fußball/ männlich** 17:00 - 18:15 (Jg. 08 u. jünger)
- PSV Freige-lände: **Fußball/ männlich** 17:30 - 19:00 (E2 -Jgd. Jg. 07)
- PSV Freige-lände: **Fußball/ männlich** 17:15 - 18:45 (E3 -Jgd. Jg. 07)

Kinder bis 10 Jahre  
Stand 15.02.2017

# PSV PSV Präsidium

Präsident: Wolf D. Biedermann  
 Vizepräsident Liegenschaften: Peter Späth  
 Vizepräsidentin Sport: Walasia Pratelidis-Bartels  
 Ehrenpräsident: Peter Pritz  
 Geschäftsführerin: Angelika Wanger

# PSV Fanshop

- 1) Wurfscheibe, faltbar 1,50 €
- 2) Schlüsselband 1,50 €
- 3) Alutrinkflasche 3,90 €
- 4) Porzellantasse 3,90 €
- 5) Schirmmütze 6 €
- 6) Regenschirm 9,50 €
- 7) Powerbank 9,90 €
- 8) Duschhandtuch, 140 x 70 cm 17,50 €
- 9) Poloshirt Gr. S, M, L, XL 29,95 €



der kleine schuh

**Der freundliche Kinderschuhladen mit Münchens größter Auswahl und 25-jähriger Erfahrung**

Bauburgerstrasse 49  
 80992 München-Moosach  
[www.der-kleine-schuh.com](http://www.der-kleine-schuh.com)  
 Telefon 089 14089777  
[info@der-kleine-schuh.com](mailto:info@der-kleine-schuh.com)



**... Sie kennen uns noch nicht?  
... dann lernen Sie uns kennen!!**

PSV München e.V.

Franz-Mader-Straße 11

80992 München

Telefon 089 149 40 61

[geschaeftsstelle@psv-muenchen.de](mailto:geschaeftsstelle@psv-muenchen.de)

[www.psv-muenchen.de](http://www.psv-muenchen.de)

**ANZEIGE**



**EUER AUSRÜSTUNGSSPEZIALIST FÜR ALLE SPORTARTEN**

Sonderrabatte für alle Vereinsmitglieder des PSV München bei uns im Showroom  
(Nymphenburger Str. 58-60, 80335 München) und in unseren Onlineshops:



Alle weiteren Informationen erhaltet Ihr in der Geschäftsstelle des PSV München.

